

令和7年

10月のお知らせ

緑ヶ丘自治区
TEL27-1696 LINEID
@570yzdsj
作成：事務員☆

①防災食(期限近)を配布します

令和7年12月に賞味期限を迎えるパン(チョコ味)と、フリーズドライわかめご飯をご希望の方に配布します。パンは3缶1セットとして先着16名様に。わかめご飯は100人前的大袋から小分に(4人前)一袋にして先着25名様に配布します。

11月1日(土)午前10時より配布します。

※パン・お米 両方OKです。手提げ袋持参をお願いします。

自主避難場所に関するご案内

先月配布のお便りにおきまして、災害時の避難場所として「丸山公園」をご案内いたしましたが、改めて自主避難場所についてご報告申し上げます。現在、以下の3箇所が自主避難場所として指定されております。丸山公園、5丁目ちびっこ広場、会館前児童遊園地。いずれも、災害発生時における一時的な避難場所としてご利用いただけます。

②秋の募金活動はじまります

赤十字募金と歳末たすけあい募金が始まります。赤十字募金は各自が振り込み又は社会福祉協議会へ持参のどちらか。歳末たすけあい募金は自治区事務で以下の期間で受け付けます。

緑ヶ丘自治区の受付期間は10月21日(火)～11月21日(金)です。組長さんは募金のお申し出のあった世帯分を取りまとめて会館へ11月22日(土)までにご提出をお願いします。なお、募金は強制ではありません。詳細は添付の資料をご参照下さい。※期限内の納入にご協力をお願いします。

③掲示板の撤去のお知らせ

町内のゴミステーションにある木の掲示板は、長い間みなさまにご利用いただいてきましたが、雨や風で傷んできており、最近では回覧板やスマートフォンなどで情報をお届けすることが多くなりました。そのため、掲示板の使われる機会が少なくなり、台風などの強い風で壊れたり飛ばされたりする心配もあるため、順番に取り外しております。なお、掲示板の新しい設置や修理の予定はありませんので、ご理解いただけますようお願いいたします。

10月の回覧物

大豊工業(株) 秋まつり

健康診断って何を受ければいいのか？

音楽にふれて♪歌ってみんな元気に！

要介護状態にならないために

竜神館報 第307号

オレンジファミリー交流会

赤い羽根・歳末助け合い募金

ぼらんていあだより

アंकロンコンサート

セルフリンパケアセミナー

地域会議公募委員を募集します

竜神中学校部活指導者・補助員募集

④Jアラート伝達訓練

令和7年11月5日(水)午前10時と、11月12日(水)午前11時に防災行政無線・防災ラジオなどから訓練放送を行います。ご承知おきください。

⑤大豊工業さんの防災訓練

●令和7年11月7日(金)午前11:15～11:45

●令和7年11月7日(金)午後9:15～9:45

大豊工業さんで社内防災訓練が行われます。訓練に伴い、サイレン音が鳴りますがご承知おき下さい。

⑥ごみ袋あっせん販売

豊田市指定ごみ袋のあっせん販売をします。緑ヶ丘自治区特別価格1冊210円(税込)で販売します。注文方法が3通りあります。

①LINEお友だちの方はWEBフォームからご注文。

②回覧板の方は黄色の紙に記入申込み。

③回覧戸別配布の方は黄色の注文用紙を組長さんへ提出。 ※11月15日(土)申込締切 厳守
引渡し期間11月29日(土)～12月20日(土)厳守

大豊工業(株)

秋まつり

2025.10.26(日)
10:00~13:30 (受付 9:30)

雨天
決行

大豊工業(株) 本社厚生センター 体育館

主催 / 大豊工業株式会社

共催 / みどり会、株式会社タイホウライフサービス

協賛 / 豊成会、大豊精機株式会社、日本ガスケット株式会社

株式会社ティイーティー、大豊工業労働組合

会場案内

業務用車駐車場

- ・企業ブース
 - ◆ミニゲーム ◆VR防災体験
 - ◆旧車展示 ◆ガラガラ抽選会
- ・寮生企画ゲームコーナー
 - ◆ストラックアウト

体育館

- ・オーブニングセレモニー
 - ◆緑ヶ丘うちはやし
 - ◆お菓子まき
- ・飛ばして当てよう! 紙ひこうき!
- ・SMILE ☺ モール工房
- ・福祉マルシェ
- ・豊和会コーナー
 - ◆お餅ふるまい
- ・答えて一致団結!? ○×クイズ
- ・目指せピタリ! かぼちゃの重さ当て

厚生センター

- 2F
 - ・段ボール迷路
 - ・たいほう食堂
 - ◆ラーメン・カレー・唐揚げ
 - ◆こどもたちと育てたカブの
ごちそう
 - ◆神戸の行列店 山垣畜産の
ミンチカツ・コロッケ など
- 1F
 - ・こどもランド
 - ◆スーパースクールすくい
 - ◆コイン落とし ◆ガチャポン
 - ◆ボールコロコロ ◆射的 など

売店

受付

- ◆クイズラリーカード配布

クイズラリーに正解して賞品ゲット!

組合会館

- 3F
 - ・SDGs イベント
 - ◆フォトフレームワークショッップ



1F

厚生センター北通路

- ・キッチンカー
 - ◆大磯屋 焼きそば
 - ◆台湾スイーツ など



time schedule

駐車場のご案内



- ① 第1 従業員駐車場 (北駐車場)
- ② 第2 従業員駐車場 (南駐車場)
- ③ 第3 従業員駐車場
- ④ T-Kids 裏駐車場
- ⑤ 第5 従業員駐車場
- ※ 第7 駐車場は当日利用できません

注意

- ◆ 催しは時間・内容など変更になる場合があります
- ◆ 荒天の場合は中止にさせていただきます
- ◆ けがや体調不良など緊急の場合はお近くの運営スタッフもしくは運営事務局にお知らせください



ゲーム景品、食事には数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます

健康診断って 何を受ければいいの？

回覧

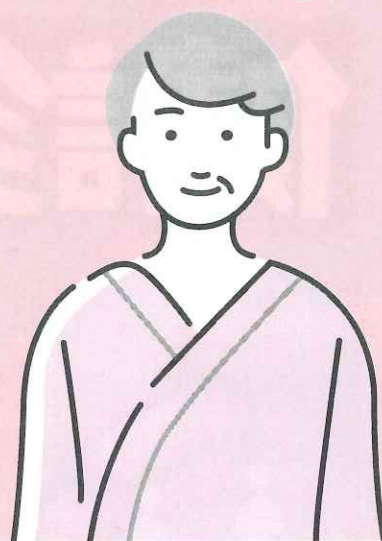
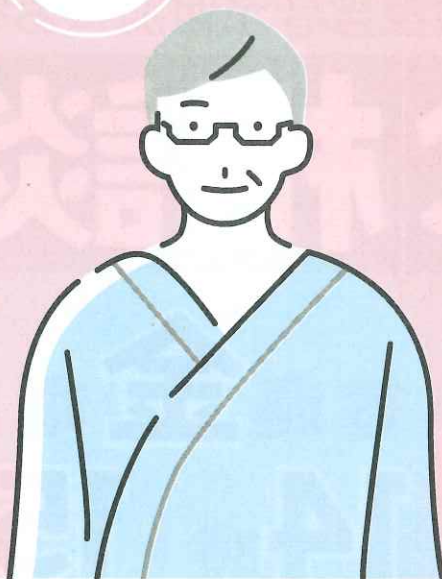
11/13 木 開始 15:00- (開場 14:30-) 講師 健康管理課

場所 名豊病院 5階 デイケア外来リハビリ室

定員 なし

申込 不要

第14回
健康講座



2025年度健康講座開催スケジュール ※日時・講演内容は変更になる可能性があります。-----

2026
1/22 木 食欲不振は病気？それとも自然な経過？
～皆さんと考えたい終末期医療～

3/12 木 家族が安心！
認知症の予防と早期発見のポイント

健診相談会同日開催！



医療法人 純正会

名豊病院

MEIHO HOSPITAL

〒473-0913 愛知県豊田市竹元町荒子15

【お問合せ先 / 地域医療連携室】 0565-53-8700



HP



Instagram



費用は？

自分は
どの項目が
受診できる？

どんな検査
をするの？

時間は
どれくらい
かかる？

健康診断に関する疑問

健診の
オプションは
何があるの？



外来の受診と
健診を同じ日に
できるの？

健診担当者が個別にお答えします

健診相談会

毎週**金**曜日

14時・15時開催

場所

名豊病院 1階健診センター

予約・申込
不要

- ▶ 相談はもちろん無料です。
- ▶ 可能な限り受診券をご持参ください。
- ▶ 個別での相談となるため、順番でのご案内となります。
- ▶ 急遽中止となる場合もございます。



医療法人 純正会

名豊病院

MEIHO HOSPITAL

内科
脳神経内科
整形外科
耳鼻咽喉科

消化器内科
循環器内科
脳神経外科
歯科口腔外科

呼吸器内科
外科
皮膚科
麻酔科

人工透析内科
消化器外科
泌尿器科
リハビリテーション科

職員募集中

募集職種・詳細は
ホームページをご覧ください

65 歳以上の方へ!!

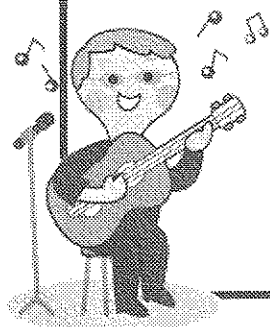
音楽にふれて♪歌って みんな 元気に!

**参加
無料**

11/20(木)

10:00~11:30

竜神交流館 多目的ホール



バンドの生演奏を聴く贅沢な時間…!!
時には一緒に歌って♪
フレイルを予防しましょう!

※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態のことです。

[内 容] 楽器（トランペット/ピアノ/ベース/アコーディオン/ドラム/ギター）の
生演奏を楽しみ、みんなで一緒に口ずさんだり、手話を体験する

[講 師] 『うたごえパレット』（崇化館交流館自主グループのみなさん）

[対象/定員] **65 歳以上の地域住民 50 人**

[持 ち 物] 水分補給用の飲み物

[申込み] **10月23日(木)10:00~(窓口・電話)**
竜神交流館 TEL 29-1819



指定管理者



公益財団法人

竜神交流館 HP

豊田市文化振興財団

※都合により変更・中止の場合は竜神交流館HPなどでお知らせします

地域包括支援センター便り

要介護状態にならないために

豊田市全体と比べた竜神地区の改善できそうな健康アクションについて考えましょう

要介護状態にならないための3つのキーワード

1 運動

運動不足に
なっていませんか？

2 社会参加

地域との交流や近所付き合いが
少なくなっていないですか？

3 栄養

食事が不規則になったり、
濃い味付けになったりしていませんか？

竜神地区は豊田市全体と比べて
「低栄養傾向」「高血糖」「高血圧」の方が多く、
課題となっています。（竜神地区健康カルテより）

今回は食事について
詳しく見てみましょう。

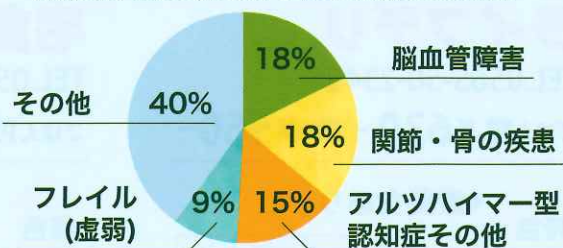
特別養護老人ホームひまわりの街の栄養士に聞きました。

加齢による筋力や活動能力の
低下を防ぐには、
バランスの取れた食事で
栄養を摂ることが大切です。
これが介護予防・改善につながります。
1日3食、いろいろな食材を
食べることを心がけましょう。



「ひまわりの街地域包括支援センター」に相談があった事例

介護が必要になる主な原因疾患



大切な栄養素

どうなる？

タンパク質

筋肉量の減少予防

1日どれくらい？

体重1kg当たり1g
(60kgの人は60g)

何を食べる？

肉・魚介・卵
大豆製品・乳製品

ビタミンD

骨の健康
カルシウムの吸収率UP8.5μg
鮭1/3切 (25g)キノコ・魚介類
(日光浴でも合成される)

カルシウム

骨の形成
骨密度減少や骨折予防600~750mg
牛乳コップ3杯乳製品・大豆製品・
野菜・海藻

タンパク質6gの目安

卵 Mサイズ1個

魚切り身 焼き魚1切(約50g)

鶏ささみ 1本(約50g)

プロセスチーズ 2個(約40g)

牛乳 コップ1杯(200ml)

木綿豆腐 1/4丁(100g)

納豆 1パック(40g)



タンパク質は積極的にとりましょう

- メインに肉や魚を
組みこむ。
- 味噌汁に豆腐や
油揚げを追加する。



裏をごらんください

お手軽にバランスの良い食事ができる方法に配食サービスがあります。

配食サービスのご案内

高齢者の皆様の
健康サポートに
お役立てください

バランスの取れたお食事をご自宅までお届けします!

豊田市配食サービスのご紹介

レビュー

職員で食べ比べ
してみました!

市の補助については要件があります。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

トフス

TEL.0565-35-7404

ごはん付 ¥630 無し¥570

- 特色 ●メインが違う2種類のお弁当から選べる

レビュー

市の補助あり

揚げ物が多い印象だが、メインを選べるため調整可能。塩分は控えめでありながら味はしっかり。献立表に栄養素が記載されており、制限食の方にも安心。



みえるみらい

宅配クック1・2・3

TEL.0565-47-1239

ごはん付 ¥648~ 無し¥577~

- 特色 ●使い捨てのお弁当箱
●療養食あり

レビュー

市の補助あり

カロリーやタンパク質のバランスが良く、献立も多彩。薄味ながら美味しく、使い捨て容器も便利。見た目は控えめでも食後の満足感があり、安心できる内容。



まごころ弁当

TEL.0565-41-5517

ごはん付 ¥626~ 無し¥564~

- 特色 ●療養食あり

市の補助あり

レビュー

野菜が多く副菜が丁寧で美味しい。薄味中心だが、メインは濃めで満足感あり。ご飯も美味しく、優しい味付けに時折スパイスが効いていて飽きない印象。



ライフデリ

TEL.0565-50-2345

ごはん付 ¥630~ 無し¥560~

- 特色 ●療養食あり

市の補助あり

レビュー

味は濃めです食べ応えがあるが、全体量はやや少なめ。麺類献立もあり、好みに応じやすい。おかずは柔らかめで食べやすく、味の変化も楽しめる内容。



宅食ライフ

TEL.0565-21-5300

ごはん付 ¥580~ 無し¥490~

- 特色 ●療養食あり

レビュー

全体的に薄味で優しい仕上がり。味付けは似ている印象もあるが、副菜は柔らかく食べやすい。食べ慣れると安心感のある家庭的な味わい。



ワタミ

TEL.0120-321-510

ごはん付 ¥470~ 無し¥590~

- 特色 ●使い捨てのお弁当箱
●お弁当以外の配食もあり

レビュー

メニューの種類や量の選択肢が豊富。野菜やタンパク質も多く彩り良い。味は全体的に濃めです一般食に近く、食べ応えがあり、手軽さやコスト面でも魅力的。



相談窓口

ひまわりの街 地域包括支援センター

〒473-0911 豊田市本町本竜48

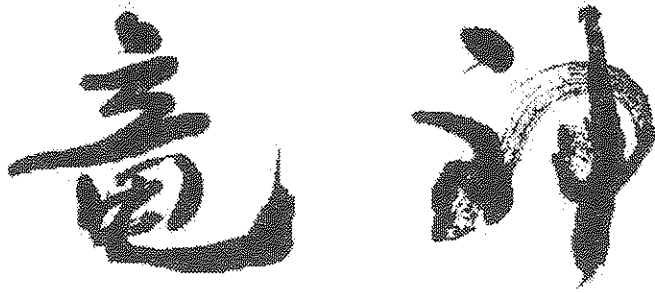
TEL.0565-47-8158(9:00~17:00)

高齢者の総合相談窓口です。介護保険の申請・その他困ったことがあれば何でもご相談ください。



来所時は
事前予約を
お願い致します





第307号

発行日：令和7年10月1日

発行：竜神交流館

竜神地区コミュニティ会議

豊田市竜神町新生115-2

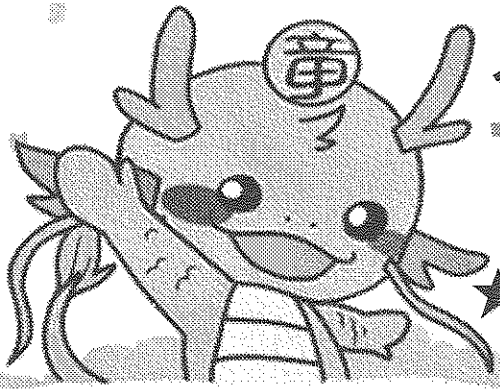
TEL 29-1819 FAX 29-1823

メール：ph-ryuujin@city.toyota.aichi.jp

題字：物部浩子氏

第46回 竜神ふれあいまつり

主催：竜神ふれあいまつり実行委員会



令和7年11月2日(日)

9:00~14:00

★すくすく・いきいき・ゆうゆう 竜神★

芸能・展示・各種イベント もりたくさん！

竜神交流館公式キャラクター『りゅうりゅう』

詳細は中面をご覧ください

事業案内

*詳細は回覧チラシ・HPをご覧ください

問合せ・申込み 竜神交流館

TEL:29-1819



寿大学

～音楽にふれて♪歌ってみんな元気に！～

日時：11月20日(木)10:00～11:30

会場：多目的ホール

講師：うたごえパレット(バンド演奏・歌唱)

対象・定員：65歳以上の地域住民50人／無料

申込み：10月23日(木)10時～電話・窓口



竜神サンデーサロン

♪アングロン(インドネシアの竹製民族楽器)

コンサート・ワークショップ

日時：11月30日(日)10:30～12:00

会場：多目的ホール

出演：LEEO アングロンチーム

対象・定員：どなたでも100人／無料

申込み：11月6日(木)10時～電話・窓口



ふらっと竜神

～市民の誓いの木をつくろう～

期間：10月25日(土)～31日(金)

会場：ロビー

紙の葉っぱに思いを書いて、大きな木を作りましょう。出来上がった「誓いの木」はふれあいまつりで展示します。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にどうぞ！



パブリックビューイング開催!!

世界ラリー選手権[WRC]

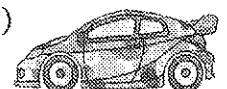
フォーラムエイト・ラリージャパン2025

日時：11月6日(木)、7日(金)

9:00～17:00

会場：ロビー

内容：ライブ映像を観ながらとよたのラリーを応援します★応援グッズプレゼント(先着100名)



とよたのラリー

芸能発表 9:30~13:30 日頃の成果をご覧ください

【多目的ホール】

- ・合唱（竜神中学校選抜隊）
- ・合奏（豊田高等特別支援学校）
- ・モダンダンス
- ・フラダンス
- ・社交ダンス
- ・ウクレレ演奏
- ・フォークソング
- ・太極拳演舞
- ・大正琴演奏
- ・健康体操
- ・体操と歌
- ・コーラス
- ・日本舞踊
- ・剣舞
- ・歌謡吟
- ・詩吟
- ・朗読
- ・合唱 など

【屋外】

- ・フォークダンス
- ・ハワイアンの演奏とフラダンス

※詳細は当日のプログラムをご覧ください。

作品展示 9:30~13:30 素敵な作品がたくさんあります

【館内】

★10/26（日）～11/2（日）9:00～21:00※最終日は13:30まで

- ・ペン習字
- ・手形アート
- ・和紙ちぎり絵
- ・絵画
- ・活動紹介（子育てグループ、ボランティアグループなど）
- ・「りゅうりゅう」のめりえ（竜神地区こども園・幼稚園5歳児）
- ・皆で作る『豊田市民の誓いの木』 など

★11/2（日）のみ

- ・俳句
- ・書道
- ・絵手紙
- ・生け花
- ・連句（体験あり）
- ・タイ語（体験あり）
- ・Uコン飛行機

イベント・体験 9:30~13:30 チャレンジ

【館内】

- ・脳トレゲーム
- ・ゴミ分別ゲーム
- ・コスプレコーナー
- ・健康吹き矢の体験
- ・かぼちゃ展示&バルーンアート
- ・鉄道模型展示、走行体験
- ・リサイクル図書 など

【館外】

- ・消防団（積載車展示、子ども消防士になろう！）
- ・New スポーツ体験
- ・健康啓発
- ・石膏で作る！指型アート
- ・チャラボコ体験
- ・リンパケア（セルフ）
- ・交通安全文字さがし
- ・竹とんぼ、プラとんぼ作り
- ・シニアカー乗車体験
- ・花苗配布＜協力：豊田市緑の募金委員会＞

販売 9:30~13:30

※なくなり次第終了

- ・とれたて野菜
- ・からあげ
- ・おにぎり
- ・たいやき
- ・みたらし団子
- ・たません
- ・エクレア
- ・焼きそば
- ・お菓子、駄菓子
- ・ペットボトル飲料
- ・カレー
- ・焼芋 ほか
- ・竹とんぼ、プラとんぼ
- ・竜神中学校家庭部の作品
- ・豊田高等特別支援学校の木工製品ほか
- ・手作り小物チャリティー販売

※地域のお店の出店や産直品などが並びます。お楽しみに！

令和7年度 第46回

竜神ふれあいまつり

★すくすく・いきいき・ゆうゆう 竜神★

11月2日（日）
9:00~14:00

主催：竜神ふれあいまつり実行委員会

会場：竜神交流館

オープニングセレモニー 9:00~9:30

場所：玄関前（雨天：多目的ホール）

★実行委員長あいさつ、来賓あいさつ

★太鼓演奏 【出演】竹村チャラボコ保存会

クロージングセレモニー 13:30~14:00

場所：玄関前（雨天：多目的ホール）

★かぼちゃ重さ当てクイズ結果発表

★コスプレコンテスト結果発表

★お楽しみ抽選会♪お米や日用品が当たるかも？！

※抽選発表時に会場にいる方が対象です。

消防団による階段操法披露 12:00~12:30

場所：玄関前（雨天：中止）

天高くそびえるはしごのてっぺんで行われる演技は大迫力！地域を支えている消防団の勇姿を、ぜひご覧ください。

かぼちゃ重さ当て

1～3位まで賞品あり！

応募は1人1件。応募場所はかぼちゃの展示場所です。

※かぼちゃの生育状況により内容が変更になる場合があります。

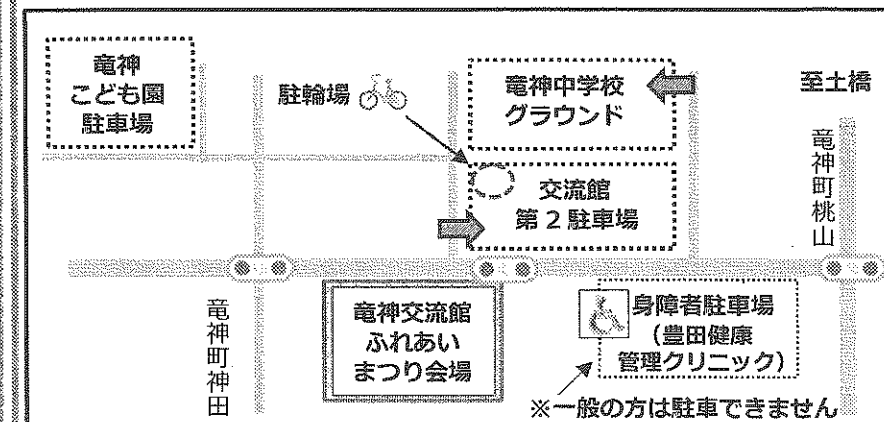
コスプレコンテスト

毎年恒例のコスプレコンテスト。今年もコスプレをして来場し会場を盛り上げてください！

入賞者には賞品あり！

※先着で参加賞があります。

来場者駐車場案内



* 竜神交流館第2駐車場、竜神中学校グラウンド（～16:00）

竜神こども園駐車場（～15:00）をご利用ください。

* 上記以外は駐車しないでください。ご協力をお願いします。

	子育て交流スペース	図書コーナー	部屋利用	スポーツ関連
11/1（土）	終日 X	12:00 まで O	終日 X	終日 O
11/2（日）	片付け終了まで X			終日 O

部屋利用申請・TOSSカード申請・学校開放券販売・土橋公園利用対応
図書返却/リクエストカード受付/予約図書の受け取りは通常通り行います。
交流館敷地内への車乗り入れはできません。第2駐車場をご利用ください。

※各ブースで竜神中学校の生徒がボランティアとして活躍します。

【お願い】

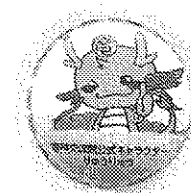
- ・天候等により、変更または中止になる場合があります。
- ・セレモニーや発表時間などの時間にずれが生じる場合があります。
- ・最新情報は竜神交流館ホームページをご覧ください。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・マイバッグ持参にご協力をお願いします。



竜神交流館 HP

皆様のご来場をお待ちしています

館の入口では、公式キャラクター『りゅうりゅう』がにっこりとお出迎えます。イベント参加賞として缶バッジ（数量限定）のプレゼントを予定しています。



交流館事業報告

7/16 寿大学 第1回

「たくさん笑い、ぐっすり眠ってフレイル予防」



8/20 親子でいっしょに紙であそぼう！

(愛知県児童総合センター移動児童館と共催)

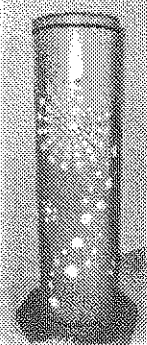


7/27 親子で竹のランプを作ろう！

(自主グループ『豊田竹とんぼクラブ』主催)



電動工具を
使って竹に穴
を開けランプ
を作りました



自主グループメンバー募集

『つぼみ会』

内 容 ペン習字

活動日 第1・2・3(金)10:00~12:00

会 費 2,600円/月

★和気あいあいと楽しんでペン習字しませんか？



『ピカケフラダンスサークル』

内 容 フラダンス

活動日 第1・2・4(水)19:15~20:45

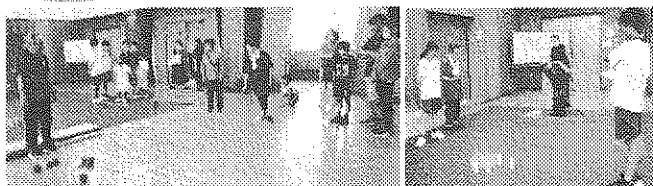
会 費 3,630円/月

★初心者の方も大歓迎！見学・体験はいつでもOKです

コミュニティ会議 各部会活動報告

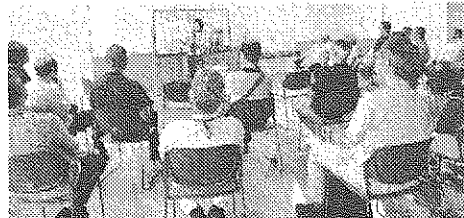
スポーツ

7/12 ニュースポーツフェスタ



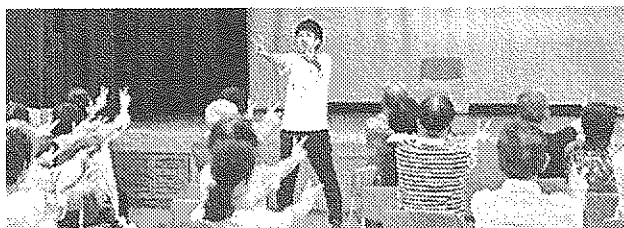
環境

7/19 渡刈クリーンセンター見学と
段ボールコンポストの講習会



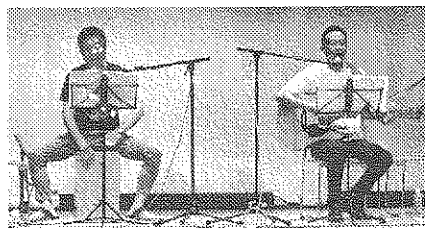
福祉

7/26 福祉ミニ講演会(講師:増谷博史さん)
楽しい軽運動で心身若く元気に！



文化

8/31 つどいの和
男声アコースティックデュオ『鶴と亀』コンサート♪



地域情報

9/3 竹中自治区 安藤さん宅のぶどう狩り

なんと樹齢 75 年！

安藤さんは、もぎた
てのぶどうを毎年こ
ども園にプレゼントし
ています



お知らせ

令和8年 竜神地区二十歳のつどい

令和8年1月11日(日)

午前10時~正午(予定)

受付:9:15~9:50

会場:竜神中学校 体育館

対象:H17.4/2~H18.4/1

の間に生まれた人

※詳細は広報とよた10月号、豊田市ホームページをご覧ください

回覧

第13回
オレンジ
ファミリー
交流会



認知症の方を介護している、認知症や介護について知りたい等
交流、体験を通して認知症について知り、悩みや疑問、想いを共有し
有意義な時間を過ごしていただく、認知症家族介護交流会です。

R7年11月15日（土）

日時

13：30～15：00

内容

前半 相続登記 ～実家の片づけ方～

講師：一般社団法人住まい管理支援機構 松下様

後半 茶話会



場所

特別養護老人ホームひまわりの街
2階地域交流ホール奥
(豊田市本町本竜48)

参加費 200円

交流会をお手伝いしていただける方も随時募集中です。

お問い合わせ

ひまわりの街地域包括支援センター
電話 (0565) 47-8158

参加のお申込みは裏面をご確認ください→





オレンジファミリー交流会申し込み



申し込み期日： 令和7年 **11月14日（金）**

※お電話での申し込みも受け付けております

	お名前	ご住所	電話番号
1			
2			

ご意見・質問

（こんなことが聞きたい、こんなことで困っている等…お気軽になんでもご記入ください）

感染予防対策のお願い

- ・当日37.0℃以上の発熱や体調不良の方のご参加はご遠慮ください
- ・当日の検温、消毒にご協力ください



ひまわりの街 地域包括支援センター

電話 0565-47-8158

FAX 0565-53-8830

令和7年度

赤い羽根募金・歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

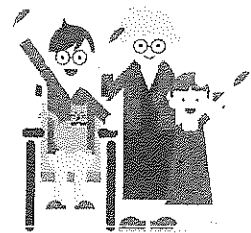
日ごろは赤い羽根共同募金に対し、格別なるご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金は社会福祉法に基づいて成り立っており、10月～12月に実施されています。

この運動は昭和 22 年から続いており、豊田市では赤い羽根募金と歳末たすけあい募金を同時に募集させていただきます。

皆様から寄せられた募金は豊田市内の地域福祉の向上や愛知県内の広域福祉に役立てられています。皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いします。

※自治区様によっては区費からまとめてご協力いただいている場合もあります



1 地域福祉推進のために

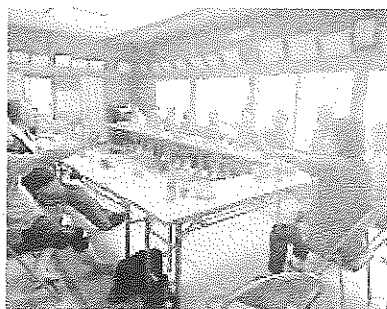
◎ボランティア事業 ◎とよた市民福祉大学事業

2 子どもたちのために

◎子育て支援事業 ◎福祉実践教室の実施

3 おとしよりのために

◎長寿祝事業 ◎地域ふれあいサロン事業



地域ふれあいサロンの様子

4 障がいのある方のために

◎障がい児・者福祉活動 ◎車いす・福祉車両の貸出

5 歳末たすけあいに

◎生活困窮世帯への支援

6 共同募金運動推進のために

◎募金運動活動資材費 ◎共同募金の広報

7 全県域の福祉推進のために

◎社会福祉施設の整備費 ◎社会福祉団体の事業費 ◎募金運動推進活動費



- ※ 世帯ごとの募金額の目安は 500 円とさせていただきます。
- ※ ご協力については任意です。
- ※ 上記 HP から個人での寄付も受け付けています。

●共同募金の趣旨

「社会福祉法」という法律に基づき「民間の社会福祉の推進」に向けて、社会福祉事業の推進のために活用するための募金です。

昨今、社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金を行っております。

また、大規模な災害が起こった際のそなえとして、各都道府県の共同募金会では、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。この積み立ては、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

【問合せ】豊田市共同募金委員会 事務局 豊田市錦町1-1-1

電話：34-1131 FAX：32-6011

(日・月曜・祝日および年末年始は休業です)

豊田のボランティア活動情報紙 10月号

回覧



ぼらんていあ だより

秋、といえば…**赤い羽根共同募金!**

赤い羽根共同募金と ボランティアセンター について

赤い羽根共同募金で集まった募金は、集まったその地域の福祉活動に役立てられています。高齢の方、障がいを持つ方、生活困窮の方、子どもたち、福祉活動を行うNPO法人やボランティア団体への支援、地域課題の解決のために役立てられます。また、災害時には被災地支援にも役立てられています。



↑ 昨秋、日本赤十字奉仕団の皆さんと一緒に赤い羽根共同募金活動に参加した「ぼらんて君」。今年もどこかで会えるかな？
今年もご協力をよろしくお願いします。

皆様からのご厚意は**豊田市社協ボランティアセンター**事業でも活かされています！

例えば…！

ボランティア活動の情報・啓発

ボランティア活動強化



ご覧の「ぼらんていあだより」は赤い羽根共同募金の配分金を利用して発行しています！



地域とボランティア活動を結ぶ媒体として、ガイドブックを数種類発行し、市内要所へ配布しています。



ボランティア活動者を増やすための講座や活動者向けのレベルアップ講座など開催しています。

赤い羽根共同募金期間は10月1日～3月31日
ご理解とご協力をよろしくお願いします

↑ 写真は8月に開催した「ボランティア講座」の風景です。

社協登録ボランティア グループ紹介

活動地区：猿投

さなげの里 見守りの会

～安心して健康に暮らせる猿投に！～

グループ発足のきっかけは？

猿投地区の地域会議で「地域住民がお互いに助け合える仕組みがあるといい」という意見が多くあり、それらの意見から支援内容を検討した結果、「地域の高齢者が住み慣れた猿投地区でいつまでも安心して健康に暮らせるようサポートすること」を目的に、令和2年8月6日に設立しました！



メンバー同士で猿投のあれこれを話し合っ
て地域を良くしていくよ！

どんな活動をしているの？

猿投地区にお住まいの高齢者を対象に傾聴活動を行っています！会員が二人一組になって一人暮らしの高齢者のお宅に訪問し、外出することが難しくなった方の話し相手になっています。安否確認も兼ねた見守りが主な活動内容ですが、外部から講師を招いて傾聴講座等も主催しています！



会議で出た意見などはより良い地域にしていけるためにしっかりファイリングしているよ！



～ ロゴの由来 ～

つないだ手は思いやりの「ハート」、猿投地域特産の桃と柿の色で表現し、上部に猿投地域のシンボルの猿投山と籠川を。籠川は猿投の「S」の形に見立てて表現しました。中央の「みまもり」は会の名称と活動趣旨を表しています。



「さなげの里 見守りの会」の事務局メンバーです！

傾聴ってなに？初めてでもできるかな？
などの様々な疑問に答えます！
まずはお気軽にお問い合わせください！

団体からのメッセージ♪

地域づくりの1丁目1番地！一緒に活動して下さる方を大・大・大募集中です！体験だけでもOKです！猿投地区にお住まいじゃなくても大歓迎♪地域の絆、つくりませんか？

お問い合わせは
4面に掲載のボランティア
センターへ♪お気軽に！



ボランティアセンターの事例

活動者の心を見守る

アロマセラピーの資格取得をしたばかりのAさん。アロマセラピー体験ボランティア活動の相談で窓口にお越しになりました。窓口でのAさんの印象は、アロマセラピストとして自分の未来を思い描いている様子がうかがえました。

さっそくボランティア登録をし、3階交流コーナーに来訪する方々に向けて、毎週1回「アロマセラピー体験ボランティア活動」を始めました。でも体験希望者はそれほど多くなくじっと待つ時間が過ぎていきました。

そんな中Aさんは、ボランティア初心者のための「ボランティア講座」を知り受講を決めました。「もっとボランティア活動を知ってみたい」というのが参加申し込みの理由でした。

「ボランティア講座」でボランティア活動の基本を知り、自分は本当は何をやりたいかったのか？を自身に問い直し、アロマセラピーを学ぶきっかけに立ち返ったAさん。多くの人と接することを先に学ぼうと奮起し、現在いろいろなボランティア活動に挑戦しています。

人との関りが一番大切なボランティア活動…周りを笑顔にするための方法が自分の特技と共に見つけれられるといいですね。

クイズコーナー

問題

赤い羽根共同募金が始まっていますね！赤い羽根って身近な募金ですね！さて、集められた募金は配分され、豊田市社協では例えばどんなことに使われているのでしょうか？

- ① 国土緑化
- ② 海の事故を防ぐ活動
- ③ ぼらんていあだよりの発行

ヒント♪ どこかのページにちゃんと書いてあるよ～！



第5号の答 ②

クイズ正解者の中から抽選で3名の方に500円分図書カードをプレゼントします。応募方法はハガキに下記内容を記入し投函する方法と応募フォームから入力する方法があります。

応募
フォーム



切手 〒471-0877

豊田市錦町 1-1-1

豊田市社会福祉協議会
ボランティアセンター

「クイズコーナー」係

- ① クイズの答え
- ② 氏名
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢の年代
- ⑥ ぼらんていあだよりの入手方法
- ⑦ 今号のご感想

※当選は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

11月30日(日) 締切(当日消印有効)

ボランティア活動情報

毎月募集

どなたでも！予約なしで参加いただけます。



豊田市福祉センター

3階交流コーナーでボランティア活動！

使用済み切手&

ベルマーク整理作業

★ 11月6日（木）

★ 12月3日（水）

（使用済み切手の周りを切る作業、
ベルマークを切り取り仕分ける作業）

毎月第1（主に）木曜日
午前10時～正午

ぼらんていあだより発送作業

★ 11月27日（木）

★ 12月18日（木）

（たよりを数えて封筒に入れる作業）

毎月中旬～下旬（曜日不定）
午前10時～正午



お待たせしました！

地域のリーダーさん！
必見！

「特技登録ボランティア一覧」冊子の魅力♪

- ・自治区や地域のプチイベントに、これまでにない企画でみんな楽しみたい！
 - ・ちょっと困ったことがあるけど、どこに頼んだらいいかわからない…などこの冊子を見ると解決の道が見えるかも！
- ★ご相談やお問い合わせは、お近くの社協支所、出張所、または下記のボランティアセンターへお気軽に♪

※この冊子の発行は共同募金配分金が使われています

◆ ぼらんていあだよりに関するお問い合わせ ◆

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター
（豊田市福祉センター2階）

〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1

※日・月曜日、祝日はお休みです。

電話 (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346

メール vc@toyota-shakyo.jp

ホームページ <https://vc.toyota-shakyo.jp>

Instagram 検索用ID toyotashakyo_._vc

ぼらんていあだより令和7年10月1日発行



赤い羽根街頭募金に
ボクも登場するよ！
一緒に写真撮ろうね♪

ボランティアセンターの
イメージキャラクター
ぼらんて君

「ぼらんていあだより」発行は
共同募金配分金が使われています。

竜神サンデーサロン **回覧** アंकロンコンサート & ワークショップ

ユネスコ無形文化遺産のインドネシア竹製民族楽器、アंकロン。
柔らかな音色のコンサートを楽しんだ後は、アंकロンに触れるチャンス
もあります！小さなお子様も初めての方も、気軽に演奏してみましょう♪

令和7年 **11月30日(日)**
10:30~12:00 (10:15 開場)

ワークショップでは
参加者全員で1音
ずつ演奏します♪

出演：LEE0 アंकロンチーム

【会 場】竜神交流館 多目的ホール

【対 象】どなたでも
(お子様也大歓迎)

【定 員】100人

【申込み】令和7年11月6日(木)

午前10時より

窓口または電話

**参加
無料**

曲目

♪いつも何度でも
♪見上げてごらん夜の星を
♪昴 など

♪アंकロン♪

※混雑時は第2駐車場をご利用ください

申込み・問合せ



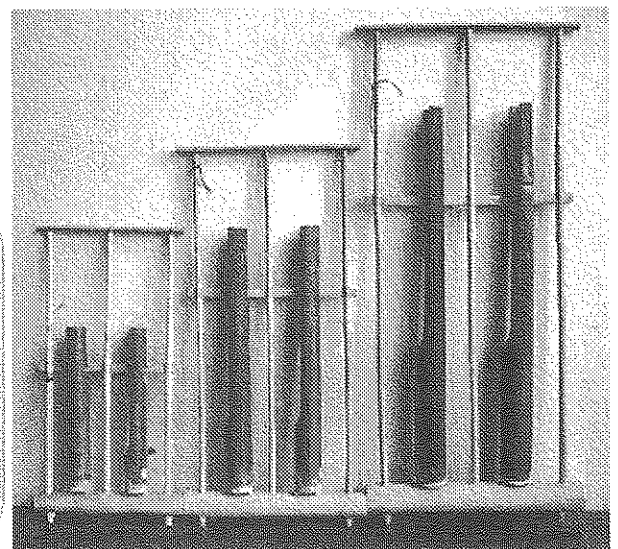
公益財団法人
豊田市文化振興財団



豊田市竜神交流館
竜神町新生 115-2

TEL: 29-1819

竜神交流館 HP



からだをゆるめて 心もやわらぐ セルフリンパケアセミナー

押さない もまない 引っばらない

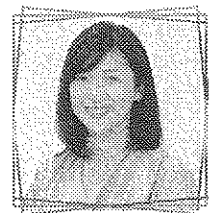
押したり もんだり 引っばったり すると リンパが流れにくい体になります！
ふれたり 優しく撫でるだけで リンパの流れがよくなり
肩こり 腰痛 頭痛などの 不調も よくなるのが大きく期待できますよ！！

日時 12月7日(日) 10:00 - 11:30

場所 竜神交流館 2F 大会議室

講師 堀米 恵

さとう式リンパケア上級インストラクター



概要 参加費無料 定員15名

服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、お茶等、ヨガマット
(ヨガマットがない方は貸出可、申込時にお申し出ください)

申し込み方法 竜神交流館へお電話でお申し込みください。
/お問い合わせ先 ☎(0565)29-1819

受付開始：11月4日(火)

主催 豊田市健康づくり協議会竜神地区（ヘルスサポートリーダー）

地域会議公募委員を募集します

～地域のまちづくりに参加しませんか～

豊田市では、地域の皆さんの意思を市の事業に反映し、地域の課題に対して地域の方が自ら取り組むために「地域自治システム」を導入しています。地域の課題や解決策を検討する機関「地域会議」の第11期地域会議公募委員を募集します。

今回募集する委員の任期は、令和8年4月からの2年間です。

地域自治システムとは

豊田市では地域自治システムが導入されています。
豊田市といっても地域によって問題はさまざま。

「わくわくする世界一楽しいふるさと」

を実現するために地域に必要なことを地域で考えるシステムです。

地域自治ってどういうシステム？

①地域の課題

②地域の課題や
その解決策を検討

③提言

③集約した地域意見を
市の施策や事業に反映

④地域と行政が
一体となって課題
を解決

地域会議とは

地域の「未来（目指す姿）」
について地域住民が主体と
なって話し合う会議です。

具体的役割

- ・市長から市の施策等について意見を求められた際に地域会議で話し合い、回答します（諮問答申）
- ・地域課題に関する意見交換を行い、市長へ伝えます（提言）

地域会議委員の定数と任期

定数：20人以内
任期：2年（再任可）

地域会議委員の選任方法

- 各地域会議の区域内の住民で、以下の中から市長が選任
- ・公共的団体から推薦された方
 - ・識見を有する方
 - ・公募に対し応募された方

地域会議に参加するためにはどうするの？

豊田市内には中学校区ごとに28の地域会議が設置されています。どなたでも、お住いの地域の地域会議委員にご応募いただけます。応募要件等、詳細は裏面をご確認下さい。なお、地域会議は、基本的に毎月1回、各地域の交流館で開催されています。

令和7年度は下記スケジュールで各地域会議を開催しています。

- 竜神：毎月第4火曜日午後6時～
- 若林：毎月第4金曜日午後7時～
- 前林：毎月第3金曜日午後7時～
- 若園：毎月第3水曜日午後7時～

応募資格

竜神・若林・前林・若園の各中学校区に住所を有する方。ご自分がお住いの中学校区の地域会議にご応募いただけます。

※区域が分からない時は高岡支所へご相談ください。

募集人数

若干名(地域会議の総委員数は20人以内です。)

選考方法

以下により選考します。応募者が募集人数以下でも、審査を実施します。

(1)小論文審査

課題：『私が思う住みよいまち』

(2)面接審査

12月中旬に実施予定

※詳細は、応募者に後日通知します。

選考結果の通知

選考結果は、令和8年1月下旬から2月上旬までの間に応募者全員に郵送で通知します。

その他

- (1)委員は、地方公務員法による非常勤特別職になりますので、委員の地位を利用した選挙運動などが制限されます。
- (2)委員は、各中学校区の区域内に住所を有しなくなったときは、失職します。

応募方法

- ◆応募用紙に必要事項を記入の上、豊田市役所高岡支所に持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。
- ◆小論文は選考審査の対象になりますので、必ず提出してください。
- ◆持参以外で提出したときは、下記の提出期限までに電話等で応募用紙が届いているかを必ず確認してください。
- ◆応募用紙は、高岡支所で準備しています。
豊田市のホームページからもダウンロードすることができます。
- ◆受付は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。土、日、祝日は受付ができませんのでご注意ください。

■提出期限

令和7年11月28日(金)まで

■提出先・問合せ

豊田市 地域活躍部 高岡支所

住所:豊田市高岡町長根51 高岡コミュニティセンター内

TEL:53-2694 FAX:53-3516

takaoka-shisho@city.toyota.aichi.jp

●竜神地区「とよた地域クラブ活動（とよクラ）」を地域の誇りに！

指導者 / 補助員 募集 竜神地区 とよた地域クラブ活動 第2弾！

令和8年9月から、豊田市の部活動は「とよた地域クラブ活動（とよクラ）」になります。指導者は市で登録した地域指導者になります。7月に地区回覧や交流館ポスターで「特に平日を…」と指導者・補助員を募集したところ、おかげさまで平日の協力者が増えました。ありがとうございます！

そこで、現在の指導員・補助員の集まり具合をお伝えするとともに、募集第2弾を行います。今と未来の竜神地区のこどもたちのために、特に平日にご協力いただける指導員と補助員を募集します。

●募集内容

- ・技術指導者 1,600円／時間（交通費込み）
- ・補助員 1,000円／時間（交通費込み）

※補助員は安全管理（技術指導者作成の練習カードによる見守り）をお願いします。

生徒のメッセージは
こちら（裏面）→

●指導者・補助員の状況

・特に と の部分を募集中！

	平日		休日	
	指導員	補助員	指導員	補助員
👍：十分います ○：あと少し必要 ▲：まだいません				
野球	○1	▲0	👍4	▲0
サッカー	○2	▲0	👍8	▲0
ソフトテニス（女）	▲0	▲0	👍2	▲0
卓球（男）	▲0	▲0	👍2	▲0
卓球（女）	○2	▲0	👍3	▲0
バスケットボール（男）	▲0	▲0	👍5	▲0
バスケットボール（女）	○1	○1	👍2	○1
バレーボール（男）	▲0	▲0	👍3	▲0
バレーボール（女）	○2	▲0	👍6	▲0
ソフトボール（女）	○1	▲0	👍4	▲0
陸上（男女）	○1	▲0	○2	▲0
剣道（男女）	👍1	▲0	👍2	▲0
吹奏楽	○2	▲0	○10	▲0
家庭	○2*	▲0	休日の活動は 原則ありません	
文芸	○1	▲0		
インターネット	○2	▲0		
美術	▲0	▲0		

*：家庭部の指導者は調理ができる方を募集しています。

●募集対象

- ・竜神中学区の保護者／地域にお住いの18歳以上の方

●活動日

- ・平日：1時間程度（火・水・金） 2月～10月
※11月から1月は原則ありません。
- ・休日：3時間程度（土日はいずれか1日）
- ・夏休みなどの長期休業中は3時間程度（週5日以下）
※毎回でなくても構いません。できるときに、できることを。

●資格

- ・こどもと適切にかかわることができる者（研修あり）
- ・技術的な指導、もしくは安全管理が行える者
- ・市が作成する運用ガイドラインが守れる者

●応募方法（次のABCのどれかで）

A お気軽に、電話で相談してください。

電話：0565-28-6600 担当：教頭

B 下のメールアドレス先に次の内容を記入して送付

してください。後日、学校から電話させていただきます。

メールアドレス：c-ryujin@toyota.ed.jp

メールの件名：【とよクラ指導者・補助員募集】

本文の内容：氏名、連絡先（TEL）、応募する部活動名

C 右のQRコードから、市の人材バンクに登録してください。

※登録＝採用ではありません。



	活動内容		新しい部長のメッセージ
	平日	休日	
 野球	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	野球部は西三大会を目標に練習しています。 ぜひ力になれる方は、ご協力お願いします。
 サッカー	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	サッカー部は県大会優勝を目標に日々の練習から 1つ1つ真剣に取り組んでいきます。県大会優勝に 導いてください。ご協力よろしくお願いします。
 ソフトテニス	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	ソフトテニス部は、今自分たちがやらなくてはいけないことを 全部やっていくという気持ちで活動しています。 ぜひ力になれる方は、ぜひ指導をお願いします。 お待ちしております。
 卓球男子	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	僕たち男子卓球部は、西三大会を目標に練習 しています。皆様の応援で、より進んでい たいです。ご協力よろしくお願いします。
 卓球女子	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	私たち女子卓球部は、感謝や敬意、やる気のある 選手を大切に取り組んでいます。皆様と一緒に一試合 99回の試合に勝ちたいです。ご協力をお願いします!!
 バスケ男子	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	男子バスケット部は西三大会を目標に練習し ています。皆様の応援で、より進んでい たいです。ご協力をお願いします。
 バスケ女子	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	女子バスケット部は西三大会を目標に 明るく元気に活動しています。 ぜひ応援してください。ご協力をお願いします。
 バレー男子	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	大会で優勝することを目標に練習して います。ぜひ、僕たちにバレーを教えるに 来てください。
 バレー女子	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	私たちは女子バレーボール部は、西三大会出場を目標に、日々一生懸命 練習に取り組んでいます。皆様からの応援が、私たちにとって、大きな 励みになります。ぜひ応援をお願いします。
 ソフトボール	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	私たちは西三大会出場を目標に練習し ています。ぜひ、僕たちにソフトボールを 教えるにきてください。
 陸上	・個別と総合練習	・個別と総合練習 ・校外練習／大会	僕たち陸上部は県大会出場を目標に日々練習 しています。皆様からの応援が、私たちにとって、大きな 励みになります。ぜひ応援をお願いします。
 剣道	・基本練習 ・体カトレーニング	・総合練習 ・練習試合／大会	剣道部は男女共に西三大会出場を目標に日々 練習しています。皆様からの応援が、私たちにとって、大きな 励みになります。ぜひ応援をお願いします。
 吹奏楽	・パート練習中心 ・全体練習	・パートと全体練習 ・大会	吹奏楽では、みんなで音楽を楽しむことを 大切に活動しています。ぜひ、僕たちに 吹奏楽を教えるにきてください。
 家庭	・編み物中心 ・調理実習もあり		私たち家庭部は「楽しく作る」をモットーに活動し ています。編み物の中心ですが、新しいことにも挑戦したい と思っています。ぜひ、ご指導よろしくお願いします。
 文芸	・文芸コンテスト応募 ・イラスト制作 ・五行歌		絵やイラストをかくことが好きな子が沢山います! ぜひ、僕たちに文芸部を見学してくださいませんか?
 インターネット	・プログラミング ・タイピング		タイピングとプログラミングを使ったプレゼンテーションを 行っています。興味のある方や知識のある方はぜひ ご協力をお願いします。素直な指導お待ちしています!
 美術	・個人作品制作 ・スタンドグラス制作		私たちは美術部は特にステンドグラスや風景画を描いて います。最近では、絵画やイラスト制作にも力を 入れています。ぜひ、ご指導、補助をお願いします。